

* Yoga

-Offenen Kirche- Apostelkirche-

Jeden 3. Samstag 12:30 Uhr (ca. 1Std.)

Yogalehrerin Margarita Himmelstoß, bietet ab Januar 2011 an jeden 3. Samstag im Monat, eine offene Yogagruppe im Kirchenraum/ Musikraum der Apostelkirche an. Die ruhigen und meditativen Übungen sind so zusammengestellt, dass jede/er in seinen Möglichkeiten teilnehmen kann. Einfach warme und bequeme Bekleidung anziehen (Isomatte/ Wolldecke wären schön, sind aber nicht erforderlich) es kann losgehen, sich einlassen und - offene Kirche- erleben.

Es grüßt das Team der –Offenen Kirche-